

Trauma

Trauma-sensibler Umgang im pädagogischen Alltag



Traumata sind
wie Steine im Fluss - sie stören
den unbeschwertem
(Lebens-) Lauf.
(Grigor Nussbaumer)

Fr. 10.10. - Sa. 11.10.2025

Kurzbeschreibung:

In der pädagogischen Arbeit mit Kindern und jungen Heranwachsenden werden Sie täglich mit den traumatischen Folgen von Missbrauch, Misshandlung, Gewalt und Vernachlässigung Ihrer Klient*innen konfrontiert.

Dieses praxisorientierte Seminar dient der Wissensvermittlung und dem Erkenntnisgewinn über Traumata. Dadurch gewinnen Sie als Fachkräfte Sicherheit im Umgang mit Ihren Klient*innen. Sie werden gestärkt und unterstützt wodurch Sie besser in der Lage sind, Ihre Klient*innen gut zu begleiten. Die Methoden werden unter anderem anhand von Praxisbeispielen vermittelt.

Inhalte und Methoden:

- Grundlagenverständnis
- Biologie des Traumas
- Trauma-, Hirn- und Bindungserfahrung
- Bausteine der Traumapädagogik
- Trauma, Symptome und die Folgen
- Umgang mit traumatisierten Klient*innen
- Grenzen und Möglichkeiten
- Methoden und päd. Diagnostik
- Psychoedukation
- Polyvagal Theorie → das autonome Nervensystem

Zielgruppe:

Fachkräfte der Jugendhilfe, Schule, Jugend- & Bildungsarbeit und andere, die mit Kindern und jungen Heranwachsenden arbeiten.

Termine:

Tag 1: Freitag, 10.10.2025, 9:30 - 17:30 Uhr
Tag 2: Samstag, 11.10.2025, 9:00 - 17:00 Uhr

Anmeldung:

Bis spätestens 26.09.2025. Anmeldungen werden nach dem Eingangsdatum berücksichtigt.

Leitung:

Monika Jetter-Schröder, Dipl. Sozialarbeiterin

- Leiterin der Jugendhilfe im Strafverfahren, Haus des Jugendrechts Mannheim, a.D.
- Anti-Aggressivitäts-Trainerin® (ISS Frankfurt)
- Psychodrama Leiterin (Moreno Institut Stuttgart)
- Zertifiziert: Systemaufstellungen und Ritualarbeit
- Identitätsorientierte PsychotraumaTherapie (IOPT)

Co-Leitung:

Thomas Podbielski, Jugend- und Heimerzieher, ROKT®-Trainer, Schulsozialarbeit Altensteig, Psychodramatiker, Anti-Aggressivitäts®- und Coolness®-Trainer-Ausbilder, Zertifizierter Traumapädagoge nach DeGPT/DGTB

Kosten:

329,- € (inkl. Verpflegung & Seminarunterlagen)

Veranstaltungsort:

AKADEMIE EIGEN-SINN
Gartenweg 7, 72290 Loßburg